



Norsk Folkehjelp

Arendal

ÅRSBERETNING 2023



ONSDAG 28. FEBRUAR 2023 KL. 18:00

På møterom Bøtta i Sør-Amfi

BERETNING FOR 2023

Møter

- Årsmøtet ble holdt i Sør Amfi torsdag 16. februar 2023. Totalt var det 19 medlemmer som deltok og 18 var stemmeberettigede.
- Styret har avholdt 9 styremøter siden siste årsmøte.
- Medlemsmøte med tema: informasjon til nye medlemmer i mars og ett medlemsmøte med informasjon om lagets aktiviteter i november.
- Vi har hatt 6 samlinger for alle medlemmer og 22 Temakvelder dette året. Her har vi hatt temaer som har hatt fokus på øvelse, repetisjon og ny lærdom for både mannskaper og øvrige medlemmer. Noen har vært for alle medlemmer, noen for mannskaper og noen for både mannskaper og ungdommer. Det er også jevnlig sendt ut invitasjoner og informasjon til alle lagets medlemmer om aktiviteter og kurs gjennom vår kommunikasjonskanal Spond, og via medlemsregisteret vårt.
- På møte med Med hjerte for Arendal, deltok Anette Kiil Solstad og Elin Berntsen
- På møte i beredskapsrådet i Arendal kommune deltok, Inge Tangedal og Esben Olsen
- Arrangementsutvalget har hatt 4 møter i løpet av året.
- Ungdomsgruppa har hatt 22 samlinger / møter i løpet av året.
- Sanitetsutvalget har hatt 5 fysiske møter foruten diskusjoner på digitale plattformer.
- Forberedelser til Landsmøtet i 2023: Anette Solstad har deltatt på 2 Teamsmøter og en fysisk samling i Landsmøtekomiteen. Hun har her arbeidet mye med overordnede prioriteringer for neste landsmøteperiode. Inge Tangedal og Emilie Knutsen deltok på delikatsamling i Stavanger og Cecilie Einarsen var også med på delegatsamling på Gardemoen dagen før Landsmøtet. Landsmøtet 2023: Inge Tangedal, Cecilie Einarsen og Yngve Berntsen var delegater fra Norsk Folkehjelp Arendal. Emilie Knutsen var ungdomsdelegat valgt sentralt.
- Representantskapsmøter: Inge Tangedal og Cecilie Einarsen deltok for laget på representantskapsmøte i saniteten, og Emilie Knudsen og Emilie Irgens for representantskapsmøte i sanitetsungdommen.
- Det har vært 4 møter for planlegging og organisering av interrailtur for 18-åringer.
- Anette Solstad er med i sanksjonsutvalget i Norsk Folkehjelp, og har deltatt på 3 teamsmøter i den forbindelse.

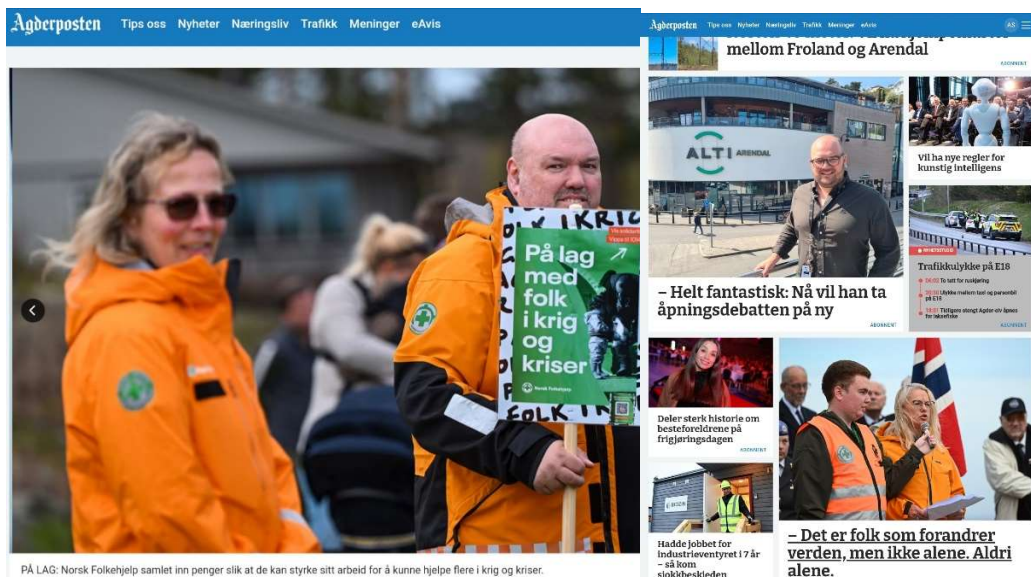
Representasjon

- Hatt samarbeid med Eydehavn og Saltrød Arbeiderlag under 1 mai arrangement på Eydehavn.
- Elin Berntsen deltok med diktlesing i Arendal trefoldighetskirke på 1.maugudstjeneste.
- Anette Solstad holdt appell og flere medlemmer deltok på 8.mai-markering på Hisøy fort i Arendal.
- Agder redningsforum: Esben Olsen er medlem

- Fagkonferanse: 12 mannskaper og 2 ungdomsmedlemmer deltok på fagkonferansen Cecilie Einarsen, Emilie Irgens (ungdom), Emilie Knutsen (ungdom), Eva Tegdan, Inge Tangedal, Esben Olsen, Silje Knutsen, Iselin Knutsen, Helene Tungland, Henning Trulsvik og John Erik Tveitdal, Natalia Jablonska
- **Cecilie Einarsen, Anette Kiil Solstad og Helene Tungland var på møte hos sanitetskvinnene for å fortelle om Norsk Folkehjelps arbeid og litt om våre førstehjelpskurs. VAR I 2022**
- Flere av våre medlemmer gikk i 1.mai-toget på Eydehavn.
- Vi var representert med flere kvinnelige medlemmer i 8.marstoget i Arendal.
- Helene Tungland og Esben Olsen deltok på instruktørsamling på Sørmarka.
- Helene Tungland og Esben Olsen deltok på samling sammen med politi, brann, helse og sivilforsvaret på Evje som en forberedelse av LRS øvelsen.
- Beredskaps amling deltok Rune Midttun for NF Arendal og Esben Olsen som NKBL-Agder. Helene var samtidig på instruktør samling.
- Fagdag for beredskap: Inge Tangedal, Esben Olsen, Helene Tungland deltok i november på sivilforsvaret sitt årlige Fagdag i Agder.
- Arendalsuka: Vi utførte 270 tjenestetimer på stand under uken.
- Esben Olsen som observatør på Sørlandsmesterskapet i ambulansefag.
- Internasjonal dag på torvet i byen med stand og foredrag. Her hadde vi fire mannskaper.

Medier og informasjon

Vi har vært synlige både i sosiale medier, Agderposten, Fædrelandsvennen og Fagbladet Sanitet (hos Norsk Folkehjelp). Vi har vært mye i media pga innsatsen vi har gjort på leteaksjoner og andre aktiviteter vi har deltatt på. snøkaos - 2024. Både hjemmeside og Spond har vært viktige informasjonskanaler både mot medlemmer og andre.



Tiltak/arrangementer

- Jubileumsfest for lagets 70 år: 40 medlemmer deltok på denne som ble arrangert på fengselshotellet. I tillegg var LO, Norsk Folkehjelp Åmli og Norsk Folkehjelp sentralt representert.
- 1.mai: Vi samlet inn penger til årets sentrale 1.maiaksjon med bøsser og på Vipps, hadde ansvar for kafe på Folkets Hus og på Eydehavn torv, arrangerte leker for barn på lekeplassen der.
- Julebord, ett for de voksne og ett for ungdommen.
- Familiedag sammen med Kleine Karer, med utdeling av sukkerspinn og laging av buttons i tillegg til kasting av redningsline og HLR-øvelser.



Kurs/øvelser

Vi har hatt høy aktivitet på kurs i år også. Hele 2297 timer er lagt ned på kurs, i tillegg har det utført over 408 timer på instruktør timer.

- Nødnett: Vi har gjennomført et nødnettkurs med 16 deltakere totalt.
- Førstehjelpskurs for mannskaper: Vi har gjennomført to kurs i 2023 der vi fikk 10 nye godkjente mannskaper og en sanitetsungdom. Til sammen 558 tjenestetimer ble i denne sammenhengen gjennomført. Deltagere fra andre lag i Agder var også invitert og vi har hatt noen fra Kristiansand med oss på kurs.
- Bratt- og glattkurs: Første delen av bratt og glatt kurset er gjennomført sammen med sanitetsungdommen.
- 5-timers førstehjelpskurs: Det har blitt gjennomført et par førstehjelpskurs for sanitetsungdommen og ett for andre medlemmer.

- Søk- og redning: Vi har gjennomført to kurs i 2023, og 19 nye søk- og redningsmannskaper ble resultatet av dette. 660 tjenestetimer ble det her, der 34 er markør- og servicetimer, og 84 instruktør- og hjelpetimer. Også her har vi hatt med oss deltagere fra andre lag i Agder. Både på kurs, men også som instruktører og på øvelser.
- Laglederkurs: i forbindelse med søk- og rednings kursene ble det også gjennomført laglederkurs.
- Avansert førstehjelp: Det ble gjennomført ett avansert førstehjelpskurs første kvartal 2023 med 6 deltagere fra Norsk Folkehjelp Arendal og 4 fra Norsk Folkehjelp Åmli.
- Øvelser: Vi bisto Norsk Folkehjelp Åmli og brannvesenet i Åmli med øvelse - kajakkulykke og utforkjøring med bil. Vi var også med på årets LRS øvelse. Dette er en årlig øvelse som samler nødetatene og andre redningsressurser i regionen for å øve samvirke og planverk. Vi har også hatt en fin øvelse med redning i vann.
- Eksterne kurs: Anette øvde førstehjelp med guttespeidere på Fevik. Henning og Helene demonstrerte bruk av hjertestarter på KUBEN Frivilligsentral, Eydehavn.
- Salg av eksterne førstehjelpskurs: det har blitt solgt ett knippe førstehjelpskurs til forskjellige bedrifter i 2023. Også i Kragerø, etter tips fra Norsk Folkehjelp Kragerø som ikke har instruktører.
- Vi har hatt 7 medlemmer på båtførerkurs. I tillegg er det arrangert 3 båtførerøvelser for ungdom og voksenmedlemmer.



Sanitets utvalget

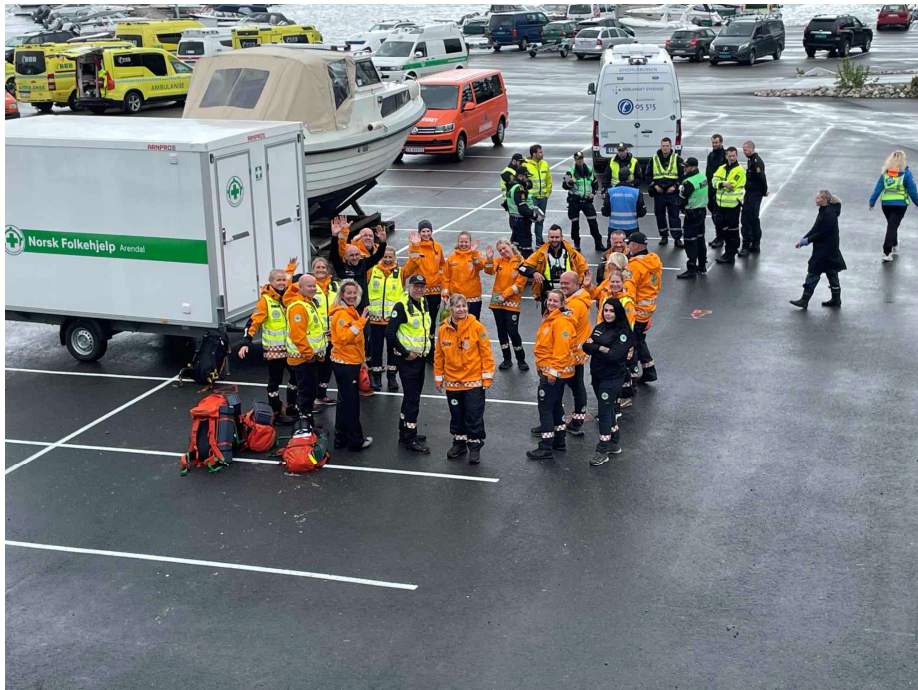
Vi har hatt en betydelig stor aktivitet gjennom hele dette året også. Til sammen har vi utført nesten 10 000 tjenestetimer. Vi har fått mange nye mannskaper, og enda så er det flere som står på listen for å være med på nye og flere kurs.

- **Aksjoner**

I år har vi deltatt i leteaksjoner etter 14 personer som har vært savnet, Vi har også vært på 2 SEAO *Søk etter antatt omkomne personer*. Til sammen har vi gjennomført 1066 Tjenestetimer i den forbindelse. **Vi har hatt aksjoner som har gått veldig inn på oss og andre der vi har gjort jobben vår og ikke mer følelser en det, Men slik er det dessverre med den jobben vi gjør.** Ny setning: Noen av leteaksjonene har vært svært følelsesmessig belastende for mannskapene, og det har vært viktig med debriefing i etterkant. Vi har et meget godt samarbeid innad i sanitetsgruppene NF Arendal, NF Åmli, NF Vegårshei, og de siste månedene med NF Kristiansand. Vi har fått bruk for mye av det gode utstyret vi har skaffet inn.

Å der viktigheten med at dette utstyret alltid står klar til beredskap. Sløyfe setning? Vi har tjent inn 193 442,- kr der ca. 50 000,- kr. går tilbake som km godtgjørelse til mannskapene.

- Tjenester: I år har vi vært på 6 sanitets tjenester som NF Arendal har gjennomført, Veteran treffet Gullknapp, Buøya Konsert, We Love The 90s & 2000s – Kristiansand, Arendalsuka, Poteløpet for NRH Birkeland, og åpning av Dagsturhytta i Arendal. Vi har her til sammen gjennomført 309 tjenestetimer.
- ROV-gruppa: har trent aktivt hele vår- og sommerhalvåret.



Prosjekter

- Vi fikk til sammen 225 000,- Kr fra Gjensidigestiftelsen gjennom FORF
Personlig utstyr: kr. 25 000
Lagsutstyr/lysutstyr: kr. 50 000
Beredskapsambulans: kr. 150 000
Her fikk vi kjøpt inn uniformer, Beredskap sekker med utstyr, 4 ThermoSave Water Repellent og en Beredskaps Ambulans med full av utstyr, tatt rett ut fra tjeneste
- BUFDIR: Ungdom som ressurs i sanitets- og redningsarbeid – 250 000 kroner
- Erasmus+: Discover EU – interrail for 18-åringer i 2023 og 2024 – ca.110 000 kroner
- Integreringsmidler IMDI- Arendal kommune: 20 000 kroner
- Damm express: Beredskap på sjø: 40 000 kroner

Ungdomsaktiviteter

Sanitetsungdommen har hatt en jevn og høy aktivitet i hele året, med hele 3031 tjenestetimer. Fra Cold Rescue 2023 til telt turer både til havs og langs vann, de har lekt seg med laser tag på Hove og klatret i parken der. Emilie, Aron, Patrick, Tor Kristian og Eimund reiste nordover å sov i lavvo sammen med Eivind Tungland og Cecilie Einarsen. De forsetter med aktiviteter ut over 2024.

Under Cold Rescue 2023, Jotnavåken - deltok ungdomslederen vår Emilie. Under denne samlingen var det ulike øvelser med tanke på søk og redning i snø. Der fikk vi også lærer / og råd om hvordan overleve ute i snø og kaldt vær. Vi hadde aktiviteter ute som: kjørte snøscooter og stod på slalåm bak snøscooter. Søkte med søkestang, lagde snøhule, transport av skadde, bading i stamp, konkurranse. På denne leiren var vi ute omtrent hele dagen, Hadde litt sosiale ting inne på kvelden. Lært litt om fjellredning, med øvelse. Har også lært HLR bak på snøscooter, i kronglete forhold,

Sommerleiren 2023, juni deltok det hele 8 stykker fra Arendal, som da var Kevin, Geal, Janne, Agatha, Maytham, Tor Kristian, Ingrid og ungdomslederen vår Emilie. Under denne leiren gikk vi tur opp til Brufjellhålene, jobbet med kart og kompass, små øvelser, konkurranse/ team building, storøvelser, førstehjelp/ HLR/akutte sykdommer og idrettsskader, bære snurring/ bærebering, telttur på fjellet, En nattøvelse, rappelleringsveggen og kanotur+++ masse sosial ting sammen.

Under Norway cup 2023 deltok ungdomslederen vår Emilie Knudsen på denne tjenesten. Norway cup er den største Sanitetstjeneste som Norsk Folkehjelp har i løpet av året der hele laget deltar på denne tjenesten. Under denne tjenesten lærer man masse om idrettsskader som alt i fra gnagsår til brudd, men det meste vi gjennomførte var gnagsår og hvordan vi behandlet gnagsår i ulike gnagsåret stadier, altså åpnete gnagsår og lukket gnagsår. Så det meste vi behandlet under denne leiren er gnagsår og overtråkk. Vi var rundt 20 sanitets ungdommer som deltok på Norway cup.



Båttur for Sanitetsungdommen 2. august: I forbindelse med Tall Ships Race besøk til Arendal, og det at ungdomsbåten var på plass, og klart til bruk, ble det invitert til telttur til Ærøya, for lek og moro, samt for å kunne se på seilbåtenes innseiling til Arendal. Der deltok 10 ungdommer fra Arendal, 3 voksenledere, samt 2 besøkende fra Trondheim som var med Jon R. Holmøy, vår kontakt på hovedkontoret som sporty ble med oss. Det ble en uforglemmelig tur for alle, der en i tillegg fikk et oppdrag for redningsbåten direkte fra Hovedredningsentralen, som ble løst kjapt og effektivt i samarbeid med Redningselskapet.

Kanotur for sanitetsungdommen – Vestre Grimevann 8. til 10. September. 10 flotte ungdommer og 4 voksenledere hadde en flott helg med overnatting i telt, friluftsliv, fiske og passe mye kanopadling. Her fikk vi sett mye av et flott vassdrag for kanoturer, vi oppdaget flere alternative camp sites om en vil tilbake en annen gang, og det var en fornøyd gjeng som ble hentet søndag ettermiddag. Takk til Henning/Speiderne for lån av kanoer.

Artic Mountain Rescue 2023 – Sentralt Ungdomsutvalg Sanitet inviterte til en langhelg ved Jægervatn, i foten av majestetiske Lyngsalpene. Her deltok Arendal med 5 ungdommer og 2 voksenledere som hadde en fantastisk helg sammen med over 20 andre ungdommer fra hele landet. Det ble trent på redning i bratt og glatt terreng, førstehjelp og hypotermi, samt gjennomført en større søks øvelse hvor en og måtte transportere personene som ble funnet til nærmeste vei. En flott opplevelse i nord Norsk natur.

Andre aktiviteter som har skjedd i lokallaget i 2023:

- Skademinking
- Hyttetur til Hillestad sammen med saniteten
- Øving med undervannsdroner
- Øvelser
- Hjertestarterkurs

- Konkurranser/ team building
- Nødnett øvelser i Arendal sentrum
- NGF kurs for ungdommen (grunnleggende førstehjelp)
- Markører på mannskap førstehjelp kurs og storøvelser
- Sosiale samlinger
- Julebord
- Deltagelse på stand under Arendalsuka

Medlemstilslutning

- Laget hadde ved utgangen av året 2022, 135 individuelle medlemmer, mens ved utgangen av 2023 hadde vi 200 medlemmer.

Økonomi

Grunnet bevilgninger og støtte, samt tjent en del på leteaksjoner og tjenester, har vi fortsatt med å gjøre investeringer i materiell, beredskapsutstyr og aktiviteter. Vi har også av samme grunn måttet bruke revisor til gjennomgang av økonomien dette året også. Viser ellers til regnskapet og revisjonsberetningen for nøyaktige tall og kommentarer. Vår kommunikasjonskanal, Spond, har en cashback-ordning, der 26 medlemmer har registrert seg. En andel av deres kjøp har gitt i overkant av 500 kr for 2023. Vi økte fra 20 til 30 spillere som har Norsk Folkehjelp Arendal som Grasrotmottager i Norsk Tipping. Dette frembringer en del penger.

Periode	Grasrotgivere	Generert beløp
2024	32	4 216 kr
1/1-30/4	32	4 216 kr
2023	30	25 770 kr
2022	20	17 590 kr
2021	6	8 662 kr
2020	5	8 280 kr

Statistikken viser totalt opptjente grasrotmidler og antall spillere for NORSK FOLKEHJELP ARENDAL og er i

Materiell/Utstyr

I 2023 har vi kjøpt inn utstyr til nesten 700 000,- kr, blant annet beredskapshenger slik at vi fikk inn alt beredskapsutstyret vi har, og at dette ligger klart til å frakte ut på aksjoner. Vi har også kjøpt oss en pioner Multi 3 med 50hk motor på som vi bidrar med på sjøen og på alle de vannene som ligger rundt oss i Agder.

Sanitetsungdommen har fått egen båt med motor. Vi kjøpte også en Corpuls som nå er plassert i den nyinnkjøpt beredskapsambulanse. Vi har også pga. stor økning i mannskaper fått flere nødnettterminaler. Dette kommer godt med når vi kan ha de hjemme hos de som stiller ofte ut på aksjoner. Med stor økning i mannskaper så har vi kjøpt inn uniformer til disse, samt beredskapssekker med utstyr til nye søk- og redningsmannskaper.



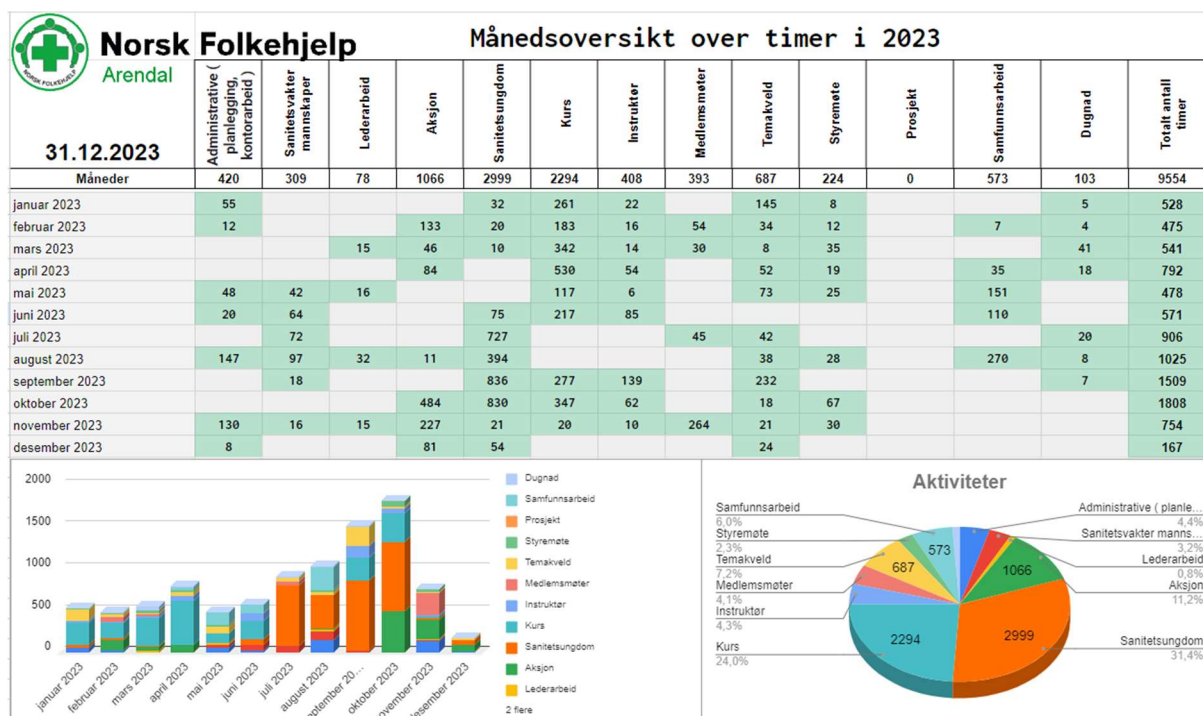
Annet

- Laget fikk 4 nye gullmerkemedlemmer.
- Laget fikk 4 nye æresmedlemmer, og har pr. i dag 6 æresmedlemmer: Esben Olsen, Anette Helene Kiil Solstad, Jan F. Sogorka, Reidar Paulsen, Kathe Fløistad og Nils Arne Hesthag.
- Stor takk til både våre medlemmer, og andre støttespillere som har hjulpet oss med sitt bidrag. Takk for flott innsats i 2023.



Hedersmarkering – 70-årsjubileum

Tjenestetimer



Avslutning

Styret takker alle sine medlemmer, andre frivillige som har hjulpet og samarbeidspartnere for godt samarbeid i 2023 og håper på det samme i 2024.

Helt til slutt vil styret takke for seg og ønske medlemmene og det nye styret lykke til med arbeidet i 2024 for Norsk Folkehjelp generelt, og for Norsk Folkehjelp Arendal spesielt.

Anette Helene Kiil Solstad, Elin Berntsen, John-Erik Tveitdal, Emilie Knudsen, Helene Tunglund, Esben Olsen, Lise Storsveen, Inge Tangedal og Yngve Berntsen.