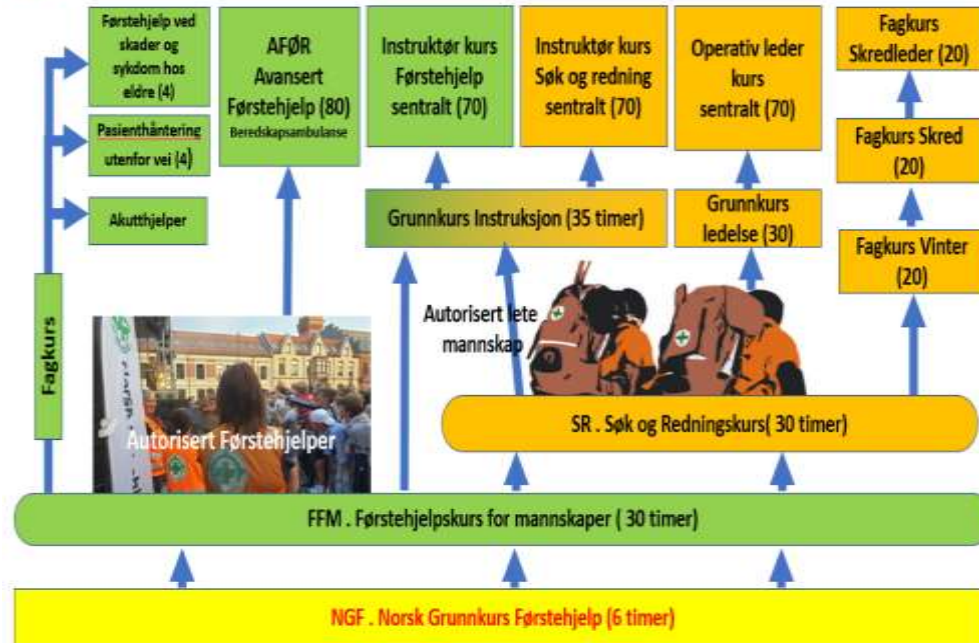


UTDANINGSPLAN NORSK FOLKEHJELP ARENDAL



Kurskatalog

Norsk Folkehjelp Arendal



**DET KAN TA ÅR FØR DU FÅR BRUK FOR DET,
MEN DA KAN DET STÅ OM SEKUNDER OG DU
KAN VÆRE AVGJØRENDE FOR Å REDDE LIV.
BLI MEDLEM OG LÆR DEG FØRSTEHJELP I DAG.**

Send SMS «Bli medlem» til 986 43 542

www.nfagder.org



Norsk Grunnkurs i Førstehjelp:

Norsk Grunnkurs i førstehjelp er et aktivt kurs som tar sikte på å gi deltakerne praktisk kunnskap. Det er derfor viktig at du som deltaker er aktivt med og deler din kunnskap og erfaring med de andre deltakerne. Alle øvelsene gjennomføres i praksis, noe som gir deg en erfaring som kan hjelpe deg i en reell situasjon.

Kurset handler om hjerte- og lungeredning, sykdommer, akutt skade og håndtering av skadested ved en bilulykke

Kurs 1
23/8 og 29/8
kl 17:00 til 20:00

Kurs 2
03/9
kl 11:00 til 16:00

Timeplan – Kurs for mannskaper høsten 2023

Mannskapskurs er et aktivt kurs med mye praktisk trening, men det krever e-læring i tillegg. Første kursdagen blir dere orientert om e-læringsportalen og hvordan dere bruker den til egne studier. Den praktiske delen av kurset er på to kvelder og en helg. Når du har fullført dette førstehjelpskurset kan du gå videre til kurs i søk og redning, og bli søk- og redningsmannskap. Du kan da også gå videre til høyere nivå førstehjelp og utdannes som akutthjelper, og med dette i grunnen videre til avansert førstehjelper. Da vil du kunne være med å bemanne beredskapsambulansene.

Førstehjelpskurs for mannskaper

Torsdag Uke 36	Torsdag Uke 37	Fredag Uke 38	Lørdag Uke 38	Søndag Uke 38
07.09.23 17-21	14.09.23 17-20	23.09.23 17-20	24.09.23 9-17	25.09.23 9-17
A	X	ABCDE	ABCDE	Øvelser
Modul 1: Bevisstløshet, HLR, hjertestarter, Fremmed-legeme, HLR barn og spebarn,	Modul 2: Egensikkerhet, høyenergi-traume, opptreden på skadested (2 timer)	Modul 2: Pasient undersøkelsen (A, B, C, D, E)	Modul 2: Fortsettelse pasient undersøkelse (2 timer) Modul 2: Brudd, bløtdels-skader, sårskader (2 timer)	Frostskader, heterelaterte tilstander, brannskader og elektriske skader (2 timer)
Oppstart e-læring	Øvelse: Emosjonell førstehjelp		Modul 3: Akutt sykdom, ringløype (3 timer)	Teoretisk og praktisk prøve (3 timer)
(Har NGF fra før)	Quiz	Quiz	Quiz	
4 timer	3 timer	3 timer	8 timer	8 timer

Nødnettkurs (Uke 39 – dato kommer, en kveld)

Her er det litt teori og så trener vi praktisk på bruk av nødnett.

SR-Kurs Høsten 2023 (uke 41-43)

Før dette kurset må du ha gjennomført førstehjelpskurs for mannskaper. Kurset handler om å øve på orientering, oppbyggingen av og vår rolle i den norske redningstjenesten. Etter bestått kurs blir du en del av vår beredskap, og vil bli kalt ut på leteaksjoner og andre redningsoppdrag.

Tirsdag Uke 41	Tirsdag Uke 42	Fredag Uke 43	Lørdag Uke 43	Søndag Uke 43
10.10.23 17-20	17.10.23 17-20	27.10.23 18-00	28.10.23 00-00	29.10.23 00-18
Oppstart	Orientering	Søk		Øvelser
<ul style="list-style-type: none">Din rolle i Den Norske RedningstjenestenUtstyr og bekledningE-læringAndre digitale tilganger	Samband, kart og kompass: Praktisk øving ute i terrenget. Kle deg som du skal ut på aksjon.	Øvelse: Oppstart på aksjon og vurdering av funn ABCDE Evaluering og gjennomgang av ulike reaksjoner og rutiner etter funn.	Forberedelse til aksjon: (1t) Modul 4: Ulike søksmetoder (3t) Øvelse: 2 og 3 (6t) Øvelse: (1t)	Orienteringstest: (5t) <ul style="list-style-type: none">Avsluttende teori prøveEvaluering av deltagere og kurs

Akutthjelperkurs (26. november uke 47 – hele dagen)

Vi trener våre mannskaper til å være en ressurs frem til ambulansen kommer. Les mer om akutthjelperprosjektet på folkehjelp.no

Før dette kurset må du ha gjennomført og bestått mannskapskurs i Norsk Folkehjelp eller være sykepleier og bestått førstehjelpsprøven til Norsk Folkehjelp.

