



# Sanitetsungdom

## UNGDOMSAKTIVITETER – SOMMEREN 2023

TIDSPUNKT	TEMA	STED	ANSVARLIGE
Tirsdag 13.06 Kl.17.00- 20.00	Førstehjelpskurs del 1 - Hjerte- og lungeredning, hjertestarter, fremmedlegme	Asdal skole, Lunderød (musikkrom)	Helene og Esben
Søndag 18.06 Kl.11-15	Klatrepark – vi klatrer og hygger oss med brus og litt og spise etter klatring	Trollparken Hove	Eivind, Helene og Cecilie
Tirsdag 27.06 Kl.17.00- 20.00	Førstehjelpskurs del 2 – Akutt skade og akutt sykdom	Asdal skole, Lunderød (musikkrom)	Helene og Esben
Mandag 19.06- torsdag 22.06	Båtførerkurs – intensivt 4 kvelder (mandag til torsdag)	Sør Amfi – møterom Airball	Esben og Anette
01.06 – 09.06	Sommercamp – nasjonal leir	Tonstad	Anette og Inge
Mandag 10.07	Praktisk båtkjøring	Info.kommer i Spond	Inge og Esben
Mandag 17.07	Praktisk båtkjøring	Info.kommer i Spond	Iselin og John Erik
Mandag 24.07	Praktisk båtkjøring	Info.kommer i Spond	Anette og Anniken
Onsdag 15.08	Arendalsuka ung – på stand Demokratitog	Kanalplassen, Arendal	Cecilie og Emilie
Tirsdag 22.08 – torsdag 31.08	Båtførerkurs 2 – 4 kvelder over 2 uker (tirsdager og onsdager)	Sør Amfi – møterom Airball	Cecilie og Irene

For spørsmål og mere informasjon, ta kontakt med:

Voksenleder: Cecilie Einarsen - [ce@achilles.no](mailto:ce@achilles.no) – 41320705

Ungdomsleder: Emilie Knudsen – [emilieknudsen2006@gmail.com](mailto:emilieknudsen2006@gmail.com) - 93609888



**Norsk Folkehjelp**

Arendal

**Sanitetsungdom**

Send SMS til 91707160

(skriv BLI MEDLEM)

så får du lenke for innmelding

# Sanitetsungdom



## UNGDOMSAKTIVITETER – HØSTEN 2023

TIDSPUNKT	TEMA	STED	ANSVARLIGE
Torsdag 24.08 Kl.17.00-19.00	Førstehjelp introduksjon og e-læring	Lunderød idrettshus	Helene og Esben
Søndag 03.09 Kl.11.00-13.00	Laser Tag - <a href="https://trollparkhove.no/aktiviteter/laser-tag/">https://trollparkhove.no/aktiviteter/laser-tag/</a>	Trollparken Hove	Cecilie og Emilie
Torsdag 07.09 Kl.17.00-19.00	Førstehjelpskurs - Bevisstløshet, Hjerne-Lunge redning	Lunderød idrettshus	Helene og Esben
Lørdag 16.09	Welcome to Southern Norway Day	Info. kommer	Cecilie og Emilie
Tirsdag 19.09 Kl.17.00-19.00	Ungdomstreff – Samband/Radio	Kraftverket Kafè	Inge og Anette
Tirsdag 26.09 Kl.17.00-19.00	Førstehjelpskurs - Hjertestarter, fremmed-legeme, HLR barn og spebarn	Kraftverket Scene	Helene og Esben
Fredag 13.10 Til Søndag 15.10	Hyttetur med kurs og øvelser – Egensikkerhet, høyenergi-traume, opptreden på skadested	Info. kommer	Emilie og Helene
Torsdag 26.10 Kl.17.00-19.00	Førstehjelpskurs - E-læring: Status og gjennomgang av Quiz i Kahoot	Lunderød idrettshus	Helene og Esben
HØST	Nasjonal høstsamling	Info. kommer	SUS og Emilie
Tirsdag 01.11 Kl.17.00-19.00	Ungdomstreff - ROV-undervannsdroneføring	Kraftverket Kafè	Cecilie og Emilie
Søndag 05.11 Kl.10.00-16.00	Førstehjelpskurs - Pasient undersøkelsen (A, B, C, D, E) inkl. Øvelse: Emosjonell førstehjelp	Lunderød idrettshus	Helene og Esben
Tirsdag 07.11 Kl.17.00-19.00	Førstehjelpskurs - Brudd, bløtdels- og sårskader	Kraftverket Scene	Helene og Esben
Tirsdag 14.11 Kl.17.00-19.00	Ungdomstreff - Pasienttransport	Stampefoss, Bjorbekk	John Erik og Henning
Tirsdag 21.11 Kl.17.00-19.00	Førstehjelpskurs - Frostskader, heterelaterte tilstander, brannskader, el- skader	Kraftverket Scene	Helene og Esben
Tirsdag 28.11 Kl.17.00-19.00	Ungdomstreff – Spill og konkurranser	Kraftverket Kafè	Cecilie og Emilie
Tirsdag 05.12 Kl.17.00-20.00	Førstehjelpskurs - Akutt sykdom, ringløype (3 t.)	Kraftverket Scene	Helene og Esben
Tirsdag 12.12 Kl.17.00-19.00	Ungdomstreff - julebord	Kraftverket Kafè	Cecilie og Emilie
Søndag 17.12 Kl.10.00-16.00	Øvelse: HLR – Pasientundersøkelse Teoretisk og praktisk prøve	Lunderød idrettshus	Helene og Esben



**Norsk Folkehjelp**  
Arendal  
Sanitetsungdom

Send SMS til 91707160  
(skriv BLI MEDLEM),  
så får du lenke for innmelding