



**Norsk Folkehjelp**  
Moland

## **SØKNAD OM DAM-MIDLER TIL PROSJEKT**

### **«POP-UP FØRSTEHJELPSKURS»**

## **1. SOLIDITET**

### **1.1**

Gjennom vårt prosjekt mener vi at våre medlemmer vil kunne gjøre noe konkret som har stor relevans knyttet til flere store hendelser som er skrevet om i mediene den siste tiden. Vi har blant annet sett hvilken nytte den danske fotballspilleren, Christian Eriksen, under en EM-kamp våren 2021 fikk livsviktig hjelp av mennesker som evnet å bruke- og håndtere en hjertestarter. Etter denne og lignende hendelser med den kjente fotballspilleren, har økningen i solgte hjertestarter økt betydelig. Det som fremover da vil være viktig, er å kunne nyttiggjøre seg og håndtere disse hjertestarterne. Mennesker som hjelper mennesker i sårbare situasjoner, bidrar foruten livreddende arbeid, til god psykisk helse for alle.

Det skaper egen trygghet i det å kunne håndtere hjerte- og lungeredning, og det gir trygghet for oss alle innbyggere å vite at vi har mange i samfunnet som kan hjelpe oss med livreddende førstehjelp når noe skulle oppstå.

Også i nærmiljøet har flere av våre medlemmer opplevd hvilken stor betydning tilgang til hjertestarter, og kunnskap og erfaring i bruk av hurtig igangsetting av hjerte- og lungeredning har vært livreddende og hatt stor betydning for personer som har opplevd hjertestans. Et av våre medlemmer hadde senest en episode på sin arbeidsplass vinteren 2021, der en kollega fikk livreddende hjelp av kolleger som kunne både håndtere en hjertestarter og hadde kunnskap om hjerte- og lungeredning.

Mange av både våre yngre og eldre medlemmer er derfor opptatt av dette, og skal i gang med førstehjelpskurs i høst. Det betyr at vi vil få medlemmer som har god kompetanse som de ønsker å bruke i en slik samfunnsnyttig tjeneste. Det er et felles ønske fra flere medlemmer om å bidra til å øke erfaringsbasert kunnskap i hjerte- og lungeredning i distriktet og fylket vårt.

Vi opplever samtidig at mange uerfarne mennesker i ulike aldre er opptatt av dette, og ser viktigheten av å kunne livreddende førstehjelp. Likevel er ofte terskelen for å skaffe seg denne erfaringen for høy til at det blir gjort noe med av den enkelte. Derfor ønsker vi å være oppsøkende, og tilby at våre medlemmer kan kurse og gi andre denne erfaringen på steder der befolkning befinner seg. Slik vil vi kunne nå ut til flere og et bredere publikum enn det som er tradisjonelt.

## *1.2 Aktivitet/tiltak/metode*

I første omgang vil vi gjøre avtaler med aktuelle aktører. Dette vil være kommuner, campingplasser, skoler og instanser som kan være interessert i å være med på å øke det forebyggende arbeidet omkring hjerte- og lungeredning. Deretter skal det lages en turnèliste som strekker seg over fem måneder fra mai til september.

En mannskapsvogn med telt eller paviljong og nødvendig materiell vil bli kjøpt inn, rigget og klargjort.

Dette vil være en lett, transportabel vogn der vi kan vise enkle instruksjonsvideoer, samt øve hjerte- og lungeredning utendørs under telttak.

En mannskapsvogn med lett tilgjengelig materiell vil være nødvendig og avgjørende for at vi kan yte en slik tjeneste uavhengig av tilgang på lokaler og utstyr. Dette vil gi den geniale og utradisjonelle muligheten for å nettopp kjøre et pop-up førstehjelpsprosjekt på utradisjonelle steder som festivaler, campingplasser, strender, leirer og typisk sommerarrangementer utendørs.

## **2. VIRKNING**

### *2.1 Antatt virkning av prosjektet/tiltaket*

Økt kunnskap og erfaring omkring hjerte- og lungeredning er hovedintensjonen, og vi vil kunne bidra sterkt til dette også blant mennesker som ikke har vært eller er interessert nok til å søke slik kunnskap dersom det medfører mye bruk av tid eller der de selv må oppsøke dette. Også i egen organisasjon vil vi få økt engasjement og kompetanse som vi kan bruke i forlengelsen av dette prosjektet.

Det vil også gjøre oss synlige i nærmiljøet, og være god reklame for frivillig arbeid. Altså vil betydningen av frivillig arbeid bli konkret og synlig for mange.

I prosjektgruppen har vi merket oss at frivillig arbeid er blitt viet stor oppmerksomhet på den politiske, og vår lokale, arena Arendalsuka i år. På bakgrunn i den store økningen i oppdrag man har hatt i den senere tid, både grunnet klima, pandemi og menneskers interesse for, og bevegelse i, natur, ser vi at vårt prosjekt kan få store og nyttige ringvirkninger for frivillig arbeid som omfatter god fysisk og psykisk helse. At det i 2022 er Frivillighetens år passer godt sammen med at vi gjennomfører et slikt prosjekt som gir et positivt løft til folkehelsen.

## *2.2 Tiltak for formidling og utnyttelse*

Voksne som unge vil kjenne på mestringskunnskap innenfor førstehjelp, og kanskje også bli nysgjerrige og ønske ytterligere kunnskaper. Da vil man i forlengelsen av dette få mennesker som i fremtiden kan bli en ressurs for beredskapsarbeid i samfunnet.

Samtidig vil vi i lokallaget ha en mannskapsvogn som vil kunne gjøre samme nytten under andre og lignende prosjekter som kan gagne samfunnet med henhold til forebyggende og akutt sanitets- og beredskapsarbeid.

Politidistriktet i Agder vil altså ha god nytte av dette bl.a. som koordineringsvogn under fremtidige aksjoner innenfor bl.a. søk og redning.

En mannskapsvogn, slik vi vil innrede og bruke den, vil altså gagne samfunnet i stor grad på flere ulike områder, og dermed være et godt hjelpemiddel i vårt frivillige arbeid for økt folkehelse både på det forebyggende og behandlende området.

Samarbeid med både Røde Kors, andre lokallag fra Norsk Folkehjelp i Agder, samt politietaten i vårt politidistrikt er i gang. Dette for å kunne utfylle hverandre både vedrørende kompetanse, materiell og andre aktuelle områder. Vårt prosjekt vil i dette henseende kunne supplere og være til god nytte for, og i samarbeid med, også disse aktørene.

### **3. GJENNOMFØRING**

#### *3.1 Prosjektleder og prosjektgruppe*

*Prosjektgruppe vil bestå av følgende medlemmer:*

*Anette Helene Kiil Solstad – leder*

*Esben Olsen – kursansvarlig*

*Maria Kleven – kursansvarlig*

*Inge Tangedal – materiell*

*Jan Sogorka – materiell*

*Janne Stålesen – økonomiansvarlig*

#### *3.2 Arbeidsplan: Organisering og styring*

Prosjektgruppa vil bestå av en blanding av nye og erfarne medlemmer, der interesser, kunnskaper og ressurser hos den enkelte vil gi komplementerende utnyttelse. Prosjektgruppa skal ha månedlige møter for kontinuitet, utviklende arbeid og underveisvurdering.

## Plan for fremdrift er slik:

<b>Tidspunkt:</b>	<b>Aktivitet:</b>	<b>Ansvarlige:</b>
Januar	Planlegging og detaljert organisering.  Kontakt med aktuelle aktører.	Prosjektleder  Prosjektleder
Februar	Innkjøp av utstyr.  Utarbeide enkelt kursopplegg.	Materialansvarlige og økonomiansvarlig  Kursansvarlige
Mars	Klargjøring av utstyr, profilering og tilpasning av vogn.	Materialansvarlige
April	Planlegging og videre organisering.  Innsjutt på utstyrsklargjøring.	Prosjektleder  Materialansvarlige
Mai	Trening og øvelse.	Kursansvarlige
Juni	Gjennomføring	Kursansvarlige
Juli	Gjennomføring	Kursansvarlige
August	Gjennomføring	Kursansvarlige
September	Gjennomføring	Kursansvarlige
Oktober og november	Evaluering  Økonomisk gjennomgang	Prosjektleder  Økonomileder og prosjekleder

Prosjektgruppa - Pop-up førstehjelpskurs

ved prosjektleder

Anette Helene Kiil Solstad